

العلاج الطبيعي
PHYSIOTHERAPY

العلاج الطبيعي هو رابع أهم رعاية محترفة في العالم. ويعتبر فريق العلاج الطبيعي جزءاً لا يتجزأ من المنظومة المتعددة الاختصاصات، حيث يقوم بمعالجة المرضى الذين يعانون من حالات صحية مزمنة ويستخدم وسائل مادية لاستعادة وظائف الحركة أو تحفيزها.

يلتزم قسم العلاج الطبيعي بتقديم خدمات صحية محترفة ويعمل باستمرار في التطوير والتدريب والأبحاث والدراسات السريرية والمشاركة في تعليم الطلاب والموظفين والمجتمع.



ما هو العلاج الطبيعي وكيف يساعد؟

العلاج الطبيعي هو التقييم والعلاج والوقاية من اختلال وظائف العضلات والعظام عن طريق استخدام وسائل مادية بما فيها العلاج اليدوي والتدريبات والتمارين والعلاج الكهربائي أو تقديم النصائح.
ويحتوي التقييم على استعراض كامل لتاريخ الحالة بجانب التاريخ الطبي أيضاً.

ثم يتبع ذلك الفحص البدني. ويعمل العلاج الطبيعي على تخفيف الألم عن طريق التدريبات العملية للعظام والعضلات والأعصاب والرباط وإصابات المفاصل.

يمكننا تخفيف الألم عنك لتحصل على كامل وظائف قدراتك والقيام بكل الأشياء التي تريد القيام بها، سواء كانت الإصابة بسبب الرياضة أو حادث أو مشكلة مزمنة مثل آلام الظهر أو الرقبة، فالعلاج الطبيعي يتواجد ليساعدك.

ماذا يمكننا أن نعالج؟

يمكننا علاج العديد من المشاكل بما فيها الآلام والالتهابات وتشنج العضلات. كما تستجيب للعلاج الطبيعي بشكل جيد أيضاً مشاكل الرقبة والظهر، عرق النسا، الصداع والإصابة، إضافة إلى الإصابات الرياضية مثل أوتار الركبة، المرفق، قصبة الساق، الغضروف، الرباط، بعد عمليات استبدال المفاصل، ومشاكل العظام مثل الكسور، كما يمكن توفير تحسين الحركة الحيوية للجسم. وفي حال تم تشخيص حالتك بهشاشة العظام أو التهاب المفاصل أو لديك مشكلة في المفاصل، يمكننا توفير النصائح والتمارين (بما فيها التمارين المائية) والعلاجات لتخفيف الآلام.

ويمكن أن يستخدم العلاج الطبيعي في علاج حالات عديدة من مشاكل العضلات. كما أنك لست بحاجة لأن تكون رياضياً كي تستفيد من خدمات العلاج الطبيعي إذ يمكنك في المستشفى الاستفادة من هذه الخدمات مهما كان سبب الإصابة أو الألم وتحصل على العلاج الفعال بجودة عالية بأسرع وقت.

خدمات العلاج الطبيعي

PT IDEAS

العلاج الكهربائي :

يحتوي على الأجهزة الطبية المتخصصة في مجال التأهيل والعلاج الطبيعي والتي تقوم بدور مهم في تخفيف الآلام ، وتنشيط العضلات والأعصاب وما لها دور في تخفيف الانتفاخ الناتج عن الإصابات الرياضية.











- أجهزة التحفيز الكهربائي.
- الليزر العلاجي بجميع أنواعه.
- الموجات القصيرة والعميقة.
- أجهزة الصدمات الموجية.
- أجهزة الشد بجميع أنواعها (لحالات الرقبة والظهر).
- الشمع.
- الكمادات الساخنة والباردة.
- أجهزة المدى الحركي للكل من الأطراف العلوية والسفلية.

- العلاج المائي:

وهو من إحدى طرق التأهيل والعلاج الطبيعي للعديد من الحالات ما بعد الكسور وعمليات المنظار وحالات الام الظهر ويوجد :

علاج مائي للأطراف (العلوية والسفلية).

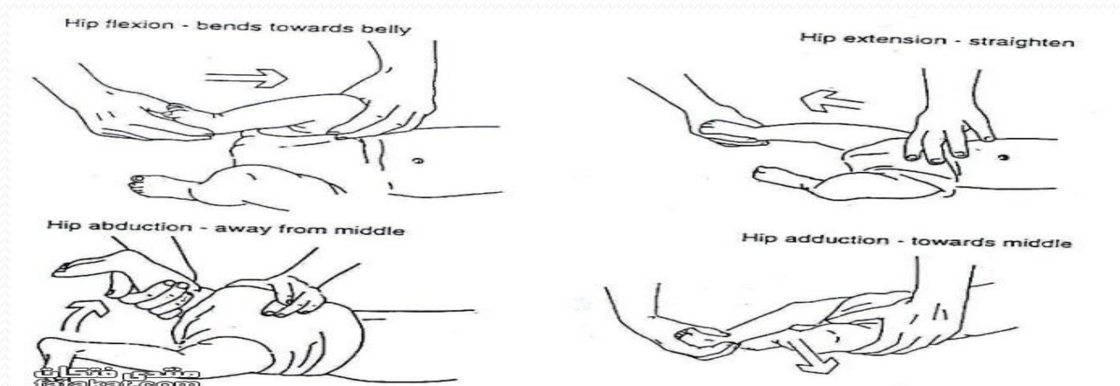
- العلاج اليدوي:

وهو من طرق العلاج الطبيعي المتطورة .



- علاج الأطفال :

علاج حالات الأطفال.



- التمارين العلاجية:

الوصول إلى إعادة المريض إلى النشاط اليومي والوظائف اليومية وتقوية عضلاته وقوام الجسم.





By: Hussam Alsaleh

 _p22e_